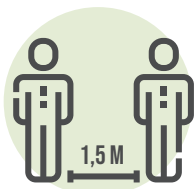


# DIE ERHOLUNG IST AM BESTEN, WENN WIR ALLE SICHER UND GESUND SIND.

## HALTEN WIR DIE EMPFEHLUNGEN ZUR VERHINDERUNG DER VERBREITUNG VON INFEKTIONEN EIN.



Auch wenn wir gesund sind, halten wir die persönliche Distanz von mindestens 1,5 Meter ein.



Wir waschen unsere Hände regelmäßig und gründlich. Mit Wasser und Seife.



Mit nicht gewaschenen und nicht desinfizierten Händen dürfen wir unser Gesicht und insbesondere Augen, Nase und Mund nicht berühren.



Haben wir keine Seife zur Verfügung, verwenden wir ein zweckmäßiges Desinfektionsmittel mit 60 bis 80 % Alkoholgehalt.



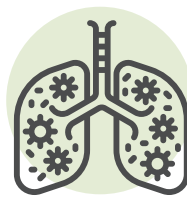
In geschlossenen Räumlichkeiten ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung erforderlich.



Die Räumlichkeiten müssen mehrmals täglich gründlich durchgelüftet werden.



Hustenhygiene-Regeln befolgen. Jedes Papiertaschentuch nur einmal benutzen und in den Müll werfen. Anschließend die Hände mit Wasser und Seife waschen.



Wenn wir Symptome einer akuten Infektion der Atmungsorgane haben, wie z. B. Schnupfen, schlechtes Befinden, Muskelschmerzen, erhöhte Körpertemperatur oder Husten, achten wir auf uns und auf andere Menschen! Wir informieren die Rezeption hierüber. Wir halten uns nicht in Räumlichkeiten mit anderen Menschen auf und nehmen an keinen Ausflügen, Veranstaltungen und anderen Aktivitäten teil.



Bei einer erhöhten Anzahl von Infektionen der Atmungsorgane und von COVID-19-Erkrankungen vermeiden wir geschlossene Räume, in denen sich viele Leute befinden.



Wir verfolgen aktuelle Informationen und befolgen die Empfehlungen der medizinischen Experten.



# SICHERHEIT UND GESUNDHEIT SIND IN IHREN HÄNDEN.

DANKE, DASS SIE SICH MEHR ALS EINE MINUTE NUR FÜR SICH SELBST NEHMEN!



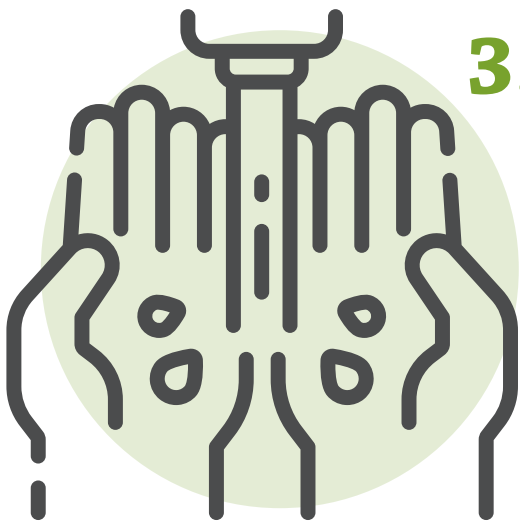
1.

Zunächst die Hände gut mit warmem fließendem Wasser abspülen.



2.

Seife auf die gesamte Handfläche beider Hände auftragen und mindestens 1 Minute gründlich reiben.



3.

Die Hände unter den warmen Wasserstrahl halten und die Seife gründlich von den Händen spülen.



4.

Die Hände mit einem Einwegpapierhandtuch trocken wischen. Den Wasserhahn mit dem Papierhandtuch schließen und dabei darauf achten, den Wasserhahn mit gewaschenen Händen nicht mehr zu berühren.



# DAS WESENTLICHE DES GESICHTS IST EIN GESUNDES LÄCHELN. IN DEN AUGEN.

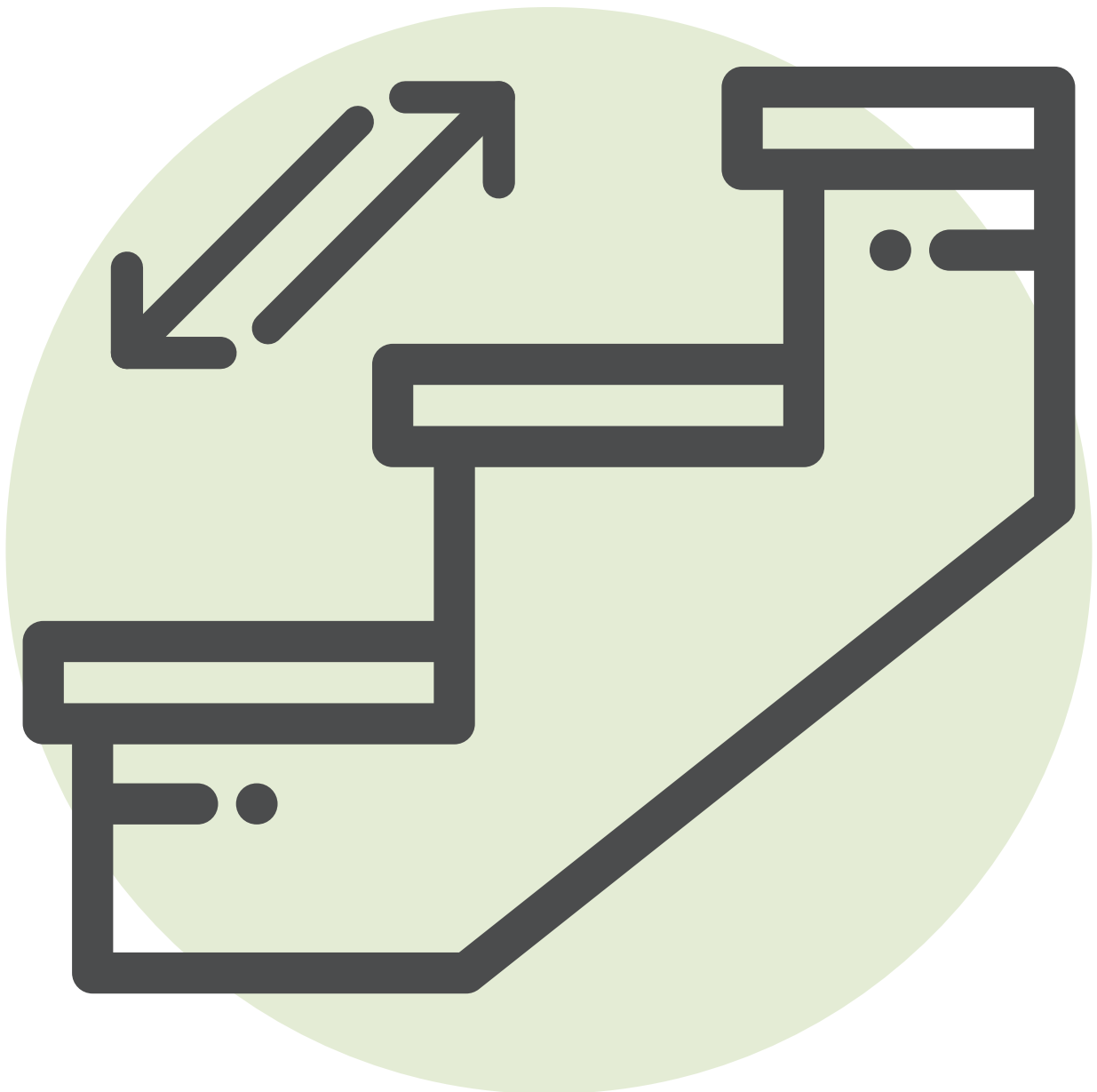
HIER IST DIE VERWENDUNG EINER MUND-NASEN-BEDECKUNG  
ERFORDERLICH. SETZEN SIE DIESE BITTE AUF. DANKE!





# TIPP: TREPPENSTEIGEN IST GESUND!

WENN MEHRERE MENSCHEN DEN FAHRSTUHL BENUTZEN  
MÖCHTEN, WARTEN SIE BITTE, BIS ER WIEDER LEER  
ZURÜCKKOMMT ODER VERWENDEN SIE DIE TREPPE.





# DANKE, DASS SIE IHRE HÄNDE DESINFIZIERT HABEN!

DIE BERÜHRUNGEN SOLLEN SICHER SEIN. VERHINDERN  
WIR GEMEINSAM DIE INFEKTIONEN.





# VERTRAUEN WIR AUF DIE RICHTIGE NÄHE.

MINDESTENS 1,5 METER.

