

30. april - 2. maj / 14. - 16. maj,
na domačiji doživetij TEŠNAK

DRUŽINSKO VIKEND DOŽIVETJE

SKUPAJ, ZABAVNO, USTVARJALNO, POUČNO.



Čas, ki ga preživimo skupaj, je največ, kar lahko damo svojim otrokom.

Za vas smo pripravili zanimiv, ustvarjalen vikend, v katerem bi se družili, obujali stara znanja in se skupaj naučili novih veščin.

*Samo dve trajni zapuščini sta, za katere lahko upamo,
da ju bomo predali svojim otrokom.*

Ena od teh so korenine, druga pa krila.

(Johan Wolfgang Goethe)

PROGRAM

PETEK

Ura	dejavnost
17.–18.	Zbiranje in razporeditev po sobah
18.00	Izrazna delavnica ob spremljavi inštrumentov (Hana Kavčič, Nejc Poljanec, Jon Poljanec)
19.30	Večerja
21.00	Miselne igre iz lesa (Jernej Bohinc in Andreja Kramar)

SOBOTA

8.–9.	Zajtrk
9.–11.30	Izdelava in poslikava lesene ptičje gnezdilnice. (Jana Šuligoj, Jernej Bohinc in Marjeta Kavčič)
12.–14.	Odrasli: Zeliščarska delavnica. Spoznajmo zdravilne rastline in si pripravimo domačo kremo. (Jana Rihtaršič) Otroci: poslušanje ptic in razne igre v gozdu (Hana Kavčič in Nejc Poljanec)
14.–15.	Kosilo
16.–18.	Kuharska delavnica. Peka kruha iz različnih vrst moke, z zelišči in semeni. Izdelava različnih namazov (zelenjavni, skutni, ribji, zeliščni, čemažev ...) (Jana Šuligoj in Marjeta Kavčič)
18.30	Predstavitve rib naših voda (Jan Gantar)
19.00	Večerja (ribe)
20. 30	Kratek koncert (Hana Kavčič, Nejc Poljanec) Po koncertu sladica v kozarcu

NEDELJA

8.–9.	Zajtrk
9.–11.30	Izdelava recikliranih igrač (Jana Šuligoj in Marjeta Kavčič)
12.00	Odrasli: Oživimo pozabljene stare, zdrave jedi. (Jana Šuligoj in Marjeta Kavčič) Otroci: Glasbene igrice (Hana Kavčič)
13.30	Kosilo in zaključek

CENA PAKETA

- 280 €/odrasli,
- 140 €/ otroci od 5. do 12. leta,
- otroci do 5. leta brezplačno.

*Možno je koristiti turistične bone!

LESENE MISELNE IGRE

Z ustvarjalnimi in poučnimi igračami otroci in odrasli vstopamo v svet druženja in sobivanja z igro, ki je za družino pomembno vzgojno sredstvo, saj nas spodbuja k opazovanju, reševanju problemov, razvijanju različnih spretnosti, razmišljanju. Je kombinacija vztrajnosti, povezovanja in sodelovanja. Lesene igrače so človeku in okolju prijazne in razvijajo v nas željo po reševanju problema, ki ga je možno rešiti na veliko načinov. Rešitve nam prinašajo zadovoljstvo in nas navdihujejo s spoznanjem, da je v življenju s skupnimi močmi vse rešljivo.



IZRAZNA GLASBENA DELAVNICA, KONCERT, GLASBENE IGRICE

Ob poplavi vseh zvokov je zelo pomembno, katerim dovolimo, da vstopajo v nas. Z glasbo so povezani naše čutenje in občutki. Ta koncert in delavnica vas bosta popeljala v svet zvoka, ki poslušalcu prinašajo mir, harmonijo in uravnovešenost in ga hkrati obogatijo za prepoznavanje lastnih čustev in občutkov. Družine boste v praktičnem delu delavnice ne le poslušalci,

ampak tudi soustvarjalci tega čudovitega mozaika, ki bi nam moral biti položen že v zibel.

Skozi vodene glasbene igrice bomo prepoznavali čustva in občutke sebe in drugih. Ob živi spremljavi glasbenikov (Hana Kavčič, Nejc Poljanec, Jon Poljanec) jim bomo pustili prosto pot in jih prelivali v zvok in ples.

IZDELAVA IN POSLIKAVA LESENE GNEZDILNICE

Delavnica je namenjena pomoči pticam in naravi. Naselja so danes pogosto dom številnim pticam, ki so se prilagodile na življenje v kulturni krajini. Če za naš vrt in okolico skrbimo naravi prijazno, lahko vsak izmed nas veliko prispeva k izboljšanju življenjskih pogojev za ptice in druge živali, ki so zaradi urbanizacije izgubile svoja stoletja dolga tradicionalna gnezdišča in prehranjevališča. Pomagajmo pticam, ki so naseljene v naši neposredni bližini. Tako bomo obogatili svoje bivalno okolje in se tudi sami tesneje povezali z naravo.



Med ogroženimi pticami v Sloveniji so tudi ptice duplarice, ki za vzgojo svojega zaroda nujno potrebujejo drevesna dupla. Ker povsod že primanjkuje primernih dreves za gnezdenje, se naglo zmanjšujejo populacije tudi nekaterih sicer pogostih vrst ptic, kot so sinica, plavček, brglez ... Povečano število gnezdečih ptic prispeva k zmanjšanju števila žuželk, kar ugodno vpliva na počutje ljudi, na naš pridelek v vrtu in v sadovnjaku. Raziskovalci so namreč ugotovili, da lahko sinice, gnezdeče v sadovnjaku, zmanjšajo škodo na pridelku, ki jo povzročijo gosenice, tudi do petdeset odstotkov.

Na delavnici boste izdelali svojo gnezdilnico, jo pobarvali po svojem okusu in z njo v domačem okolju razveselili ptice.



ZELIŠČARSKA DELAVNICA

Zeliščarstvo je prastar način zdravljenja, ki se ga ljudje poslužujejo že toliko časa, kot obstajajo sami. Včasih so vedeli, da vse, kar človek potrebuje za svoje zdravje, raste okoli doma. Tega so nas nekatere še naučile babice, da za vsako bolezen raste rož'ca, v katero je Stvarstvo položilo obilje modrosti za zdravljenje, ki je prijazno človeku.

Na delavnici boste dobili nekaj najbolj osnovnih zelišč za čaj in si izdelali kremo za splošno nego telesa.

KUHARSKA DELAVNICA – PEKA KRUHA IN NAMAZI

V delavnici boste spoznali cel potek od zrna do kruha. Ste kdaj razmišljali, iz česa vsega lahko spečemo kruh? Začimbe, semena, zelišča, različne vrste moke, ki jih naši predniki še niso poznali ... Nekaj jih bomo pripravili s kvasom, nekaj z vinskim kamnom. Vse sestavine bodo ekološke, ki dajejo kruhu posebno vrednost in okus. Dobili boste zanimivo izkušnjo. Morda vas navdušimo, da začnete peči kruh sami, saj je v kupljenem kruhu veliko dodatkov, ki niso prijazni ne telesu ne okolju.



V drugem delu delavnice vas bomo popeljali v pisani svet različnih namazov, po katerih se vam bodo še dolgo cedile sline.

PREDSTAVITEV RIB NAŠIH VODA

Tudi vodni ekosistem je zaradi našega načina življenja zelo ogrožen. Ob tej priložnosti boste lahko spoznali, katere ribe še zmorejo bivati v naših vodah in kako lahko z ozaveščanjem pripomoremo k boljšemu življenju naših vodnih stanovalcev.



IZDELAVA ŠIVANIH IGRAČ

Otroško igranje in igrače so nekaj najstarejšega in najlepšega na svetu. Danes se otroci igrajo vedno manj, saj se je igra iz narave in igrišč preselila v stanovanja, kjer otroci gledajo televizijo in igrajo igrice na računalnik in telefon.

Še danes se spominjam, kako vesela sem bila doma narejene igrače, ki mi jo je pri petih letih prinesla

družinska prijateljica. Vse otroštvo me je spremljala in še danes je spomin nanjo živ in neprecenljiv. Svet domišljije, tolažba, nežnost, zaupanje in dolgi klepeti z njo so zgodba, ki mi je bogatila otroške dni. V delavnici bomo sešili igračo, ki jo bomo napolnili s sivko in pirinimi luščinami. Ta doma narejena igrača naj vam prinese zadovoljstvo v igri in v vas zbudi spoznanje, da imajo te igrače posebno vrednost. Ob delu bomo razvijali pozabljene ročne spretnosti, lastno domišljijo, hkrati pa boste tako otroci kot odrasli doživljali ugodje, razvijali svoje spretnosti in delovne navade.

Ne pozabimo, da je življenje igra. Igra je otroku tudi delo, ki oblikuje njegovo samopodobo in dviguje njegovo samozavest. Otrok v igri zaživi v posebnem svetu, ki je samo njegov in resničen le zanj. Igra nas uči obvladati življenje. Bistven pomen je v tem, da igro ohranimo od rojstva do konca življenja, saj drugače le-ta izgubi svoj sijaj in čar. Odrasli nosimo spomine na otroštvo in med njimi so spomini na igre in naše igrače med najmočnejšimi. Včasih so že zelo majhni otroci vzeli v roke šivanko in šivali, danes pa še odrasli šivamo bolj malo. Danes pa le redki otroci in odrasli še znajo prišiti gumb ali kaj zašiti. Igre s sukancem, blagom in gumbi tonejo v pozabo, nekoč pa so le-te predstavljale prvo otrokovo igračo. Otroci se zelo radi igrajo z igračkami, ki jih naredijo sami. Uživajte v ustvarjanju.

OŽIVIMO POZABLJENJE IN ZDRAVE JEDI

Skupaj bomo vstopili v svet pozabljenih okusov naših prednikov. Kaše, mineštre in druge očarljive jedi na žlico žal izginjajo iz naših jedilnikov, čeprav so tako preproste, zdrave in polne nenavadnih gurmanskih užitkov, ki jih bomo zaužili ob koncu našega srečanja.

